

DEVADEVA

ZOMERRETRAITE

VRIJDAG 16 T/M DONDERDAG 22 AUGUSTUS 2019

Ook komende zomer organiseert DevaDeva weer een retraite in het prachtige Hof van Kairos in Winterswijk. Dompel jezelf onder in de beoefening van yoga en meditatie. Ervaar de kracht van bewust leven en de diepe innerlijke voeding die dit geeft.

In de retraite komen de verschillende aspecten uit de yogatraditie samen in een inspirerend dagprogramma dat je de mogelijkheid geeft om je te verdiepen en meer inzicht te krijgen in zowel jezelf, de beoefening en de yoga filosofie.

Iedereen die enige ervaring heeft met yoga of meditatie is welkom om deel te nemen aan de retraite. Een open hart en het enthousiasme om verder te groeien en te ontdekken maken de retraite tot een mooie mogelijkheid tot verdere verdieping.

Wat kun je verwachten van de retraite

Iedere morgen starten we met het chanten van mantra's en twee yoga en meditatiesessies. Na het ontbijt zal er een ochtend satsang zijn waarin we ons verdiepen in het thema van de dag. Ieder thema is een uitnodiging om te gaan leven naar je vollere potentie en te leren hoe je hier zelf voor kan kiezen. In de middagen is er vrije tijd en ontmoeten we elkaar voor de derde yoga en meditatiesessie van de dag. Het avondprogramma bestaat uit verdieping in het dagthema, mantra & kirtan en verhalen uit de traditie.

De momenten van beoefening worden afgewisseld met drie maaltijden per dag en tijd voor ontspanning, wandeling en eigen invulling.



DE HOF VAN KAIROS

De Hof van Kairos ligt vlakbij Winterswijk in de achterhoek. In een natuurlijke omgeving is dit pas gerenoveerde centrum een oase van rust en verstillig. De naam Kairos verwijst naar de tijd voorbij de gewone kloktijd. De ruimte die wij ervaren als wij stil worden, inkeren en ontspannen. Kairos betekent ook de juiste tijd. Het moment waarop wij besluiten ons toe te wenden tot dat wat aandacht vraagt.

We hebben een lichte yoga en meditatieruimte tot onze beschikking voor de beoefening. De tuin en directe omgeving geven de ruimte om buiten te wandelen en te ontspannen.

Alle deelnemers maken gebruik van gedeelde slaapkamers en badkamer.

www.hofvankairos.nl

INBEGREPEN IN DE RETRAITE PRIJS:

- Zes overnachtingen
- Drie vegetarische maaltijden per dag
- Tweemaal per dag yoga & meditatie
- Dagelijkse satsang en kirtan inspiratie

VOORBEELD DAGSCHEMA

06.00 – 6.15	- Chanten
06.15 – 8.15	- Yoga & meditatie
08.30 – 9.30	- Ontbijt
09.30 – 10.30	- Vrije tijd
10.30 – 11.30	- Satsang
12.00 – 13.00	- Vrije tijd
13.00 – 14.00	- Lunch
14.00 – 16.30	- Vrije tijd
16.30 – 18.00	- Yoga & meditatie
18.30 – 19.30	- Diner
19.45 – 21.30	- Mantra & Kirtan / Satsang /Verhalen

DETAILS RETRAITE:

Aankomsttijd voor de retraite zal zijn tussen 17.00 en 17.30 uur op vrijdag 16 augustus. Vertrek is na het ontbijt rond 09.30 uur op donderdag 22 augustus.

Prijs van de retraite is € 600,- per persoon

Een aanbetaling (non-refundable) van € 250,- is nodig bij je aanmelding om je plek te reserveren. Het resterende bedrag van € 350,- moet voor 1 juni 2019 worden voldaan.

RESERVEREN:

Stuur een email naar info@deva-deva.nl om je plek te reserveren. Er zijn op deze retraite 18 plekken beschikbaar dus laat het op tijd weten als je mee wilt.

Docent:

De begeleiding van de retraite zal worden verzorgd door Pieter Scheffe.



WWW.DEVA-DEVA.NL